



# Delta Informa



Informativo do Sindicato dos Delegados de Polícia e da Associação dos Delegados de Polícia do Distrito Federal

De 15 a 21 de junho de 2015 - Edição nº 001

## A base para uma saúde perfeita

Na última sexta-feira (12), as Entidades Integradas Adepol e Sindepo, em parceria com a DIVICOM, promoveram a palestra "A base para uma saúde perfeita".

O médico Dr. Ícaro Alves de Alcântara, homeopata pós-graduado em Estratégia Ortomolecular e Nutrologia Esportiva, explicou como é possível identificar a falta de hábitos saudáveis no cotidiano e de que forma o quadro pode ser revertido.

Por meio de um questionário distribuído aos participantes, foi possível identificar os erros cometidos na alimentação e nas práticas do dia a dia. O especialista discorreu sobre todos os tópicos e ao final da palestra tirou dúvidas dos ouvintes.

Para quem não conseguiu comparecer ao evento ou deseja adquirir o questionário para avaliar a própria saúde, basta entrar no site das Entidades Integradas e baixar o conteúdo.



Dr. Ícaro Alcântara recebe certificado em nome das Entidades Integradas.





## Deputados aprovam PLO 80/2014

As diretorias da Adepol e do Sindepo acompanharam a votação de benefícios para a categoria na Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) - da Câmara Legislativa do DF. A proposta de emenda à Lei Orgânica 80/2014, de iniciativa do Deputado Distrital Welligton Luís (PMDB), visa regulamentar verbas indenizatórias aos policiais civis.

O projeto assegura ao policial civil os auxílios moradia, uniforme e alimentação. A votação foi terminativa, agora o projeto segue para plenário. Ao justificar a proposta, Welling-

ton disse que "são verbas mínimas e imprescindíveis para que os policiais civis tenham condições digna de vida, sendo que esses benefícios já alcançam a Política Militar do Distrito Federal".

O projeto recebeu os votos favoráveis dos deputados Rafael Prudente (PMDB), Renato Andrade (PR), Sandra Faraj (SD) e Raimundo Ribeiro (PSDB). O deputado Welligton Luís não votou por ser autor da proposta

# Na Mídia

## Crimes na internet

Na última quarta-feira (10), o Delegado de Polícia Ronney Matsui participou de entrevista na Rádio Nacional de Brasília. O bate-papo com o apresentador do programa Revista Brasília, Miguelzinho Martins, foi sobre crimes na internet.

O Delegado destacou vários gêneros do golpe, como os criminosos agem, de que modo a pessoa pode ficar atenta ao usar a rede de computadores e como ela pode realizar a denúncia. Durante a conversa, foi ressaltado o golpe da fraude amorosa, onde são feitas falsas promessas de relacionamento para depois a extorsão financeira ocorrer.

Ouçá entrevista completa em nosso sítio: [adepoldf.org.br](http://adepoldf.org.br)

### Convite saúde

A coluna "Ponto do Servidor", do Jornal de Brasília, deu destaque para a palestra "A base para uma saúde perfeita", convidando os servidores para o grande evento promovido pelas Entidades Integradas em parceria com a Divicom.



Rodrigo Larizzatti grava para o EADelta

## EADelta

O Delegado de Polícia Rodrigo Larizzatti gravou cinco aulas de Direito Penal para o portal Eadelta. Em breve no ar! Você também pode participar deste grande projeto gravando vídeoaulas ou enviando artigos, dissertações, opiniões. Acesse: [eadelta.com.br](http://eadelta.com.br) e saiba mais sobre a Escola Nacional de Polícia Judiciária.



# Lançamento

O Delegado Jonas Maracajá lança novo romance intitulado "A Princesa e a Fonte de Luz". O autor narra a história de uma estrela distante onde existe uma guerra travada entre o bem e o mal. Para proteger a fonte de energia dessa estrela, seus líderes resolvem enviá-la para o planeta Terra. Mas o lado negro descobre e a batalha final se realizará em nosso planeta. Uma linda princesa e seus amigos são os responsáveis por proteger a "fonte". Um guerreiro da escuridão é o enviado para liderar as legiões na grande batalha. Um final surpreendente onde o bem e o mal se encontrarão. Uma história de aventura que exalta o amor e seu poder transformador.



## **A Princesa e a Fonte de Luz**

Autor: Jonas Maracajá de Moraes

Ano: 2015

Páginas: 196

Gênero: Romance

R\$ 45.00 [www.editoramultifoco.com.br](http://www.editoramultifoco.com.br)

**ARRAIÁ DO DELEGADO**

Comidas típicas, muito forró,  
muita animação e brinquedos!

**Dia 27/06 - Sábado**  
**A partir das 19h**  
**No Clube ADEPOL**

Informações: 3233-0068/3234-0575  
(Entidades Integradas)

## EXPEDIENTE

### CONSELHO EDITORIAL

Presidente da ADEPOL: Dr. José Werick de Carvalho

Presidente do SINDEPO: Dr. Benito Augusto Galiani Tiezzi

Diretor de Comunicação: Dr. Ronney Augusto Matsui Araujo

### ASSESSORIA DE COMUNICAÇÃO

Mídia e Conexão

Jornalista responsável: Taynara Melo

Designer Gráfico: Marina Palet

[www.adepoldf.org.br](http://www.adepoldf.org.br)

Facebook: <https://www.facebook.com/AdepoleSindepoDF>

Facebook: <https://www.facebook.com/QueroSerDelegadoOFICIAL>

Twitter: @AdepolSindepoDF

E-mail: [imprensa@adepolsindepo.org.br](mailto:imprensa@adepolsindepo.org.br)

ADEPOL-DF (61) 3233-0068

SINDEPO-DF (61) 3234-0575